

## ISTRUZIONI POST-OPERATORIE

Per Suo maggiore benessere e per il successo della terapia, Le raccomandiamo vivamente di seguire le seguenti istruzioni:

- Non mastichi dalla parte della bocca che è stata trattata e non usi lo spazzolino sui denti adiacenti al sito operato. Usi comunque filo e spazzolino regolarmente nelle altre zone
- Eviti violenti sforzi fisici di ogni tipo, per 24 ore dopo l'intervento.
- E' normale un gonfiore post-operatorio. Questo può essere limitato tenendo una borsa del ghiaccio sulla parte esterna del volto in corrispondenza della zona trattata, per la prime 5 ore dopo l'intervento.
- **ATTENZIONE:** il gonfiore non significa che esiste un'infezione.
- Il dolore post-operatorio viene prontamente controllato dagli analgesici che Le sono stati prescritti.
- Se sarà necessaria l'assunzione di antibiotici, Le sarà fatta una ricetta: si attenga alle istruzioni scritte su quest'ultima.
- E' probabile la presenza di sangue nella saliva. Questo è normale. Se si verificasse un sanguinamento considerevole, si risciacqui con acqua ghiacciata e poi preme sulla zona operata una garza o una bustina di the bagnata, per 30 minuti.
- Una dieta nutriente ad alto contenuto proteico (ad es.: uova, formaggio, carne) e l'assunzione di molti liquidi, sarà di aiuto alla guarigione.
- Se avvertisse un sapore sgradevole, potrà sciacquare piano con acqua fredda, con o senza collutorio a base di clorexidina (ad es DENTOSAN 0.12% o PLAK-OUT 0.12/%).

**Se è stato applicato l'impacco chirurgico:**

- L'impacco chirurgico copre la zona trattata ed è importante che rimanga intatto ed al suo posto fino al prossimo appuntamento.
- Se gran parte dell'impacco dovesse staccarsi, muoversi o rompersi, è necessario che telefoni al più presto.
- Fino a quando l'impacco non indurisce (è necessaria circa un'ora), eviti l'assunzione di cibi e bevande caldi; per un giorno mangi cibi morbidi.

**Se avesse problemi e non riuscisse a mettersi in contatto con lo Studio, in caso di reale necessità, può telefonare al numero 347 2487005**