

## CPAP: INDICAZIONI PER LA GESTIONE DEL DISPOSITIVO

### GESTIONE DEL PRESIDIO

1. **Usare sempre l'apparecchio quando si dorme**, eventualmente anche nel pomeriggio.
2. **Non posizionare** la CPAP più in alto rispetto al piano del letto.
3. Ogni sera riempire la **camera di umidificazione** con acqua demineralizzata fino al livello indicato con *max* e riposizionarla nell'alloggiamento.
4. **Modificare l'umidificazione** al bisogno: aumentandone il livello in caso di eccessiva secchezza delle fauci e diminuendolo di caso di formazione di eccessiva condensa.
5. Attivare la **funzione rampa** premendo l'apposito pulsante di accensione qualora la pressione le risultasse eccessiva.
6. **Indossare** la maschera utilizzando gli appositi sistemi di aggancio controllando e regolando in modo corretto la tensione delle cinghie e la posizione della maschera. In caso di **eccessive perdite** aumentare la tensione delle cinghie; se le perdite sono dovute all'apertura della bocca controllare e/o modificare la regolazione dell'umidificatore. Per una **corretta tensione** delle cinghie deve rimanere lo spazio di un dito tra il suo viso e la bretella.

### PULIZIA E DISINFEZIONE

- **Maschera:** lavare giornalmente la maschera in acqua tiepida utilizzando sapone neutro o detersivo delicato per i piatti, risciacquarla accuratamente con acqua fredda e lasciarla asciugare all'aria prima dell'utilizzo. Una volta alla settimana smontare la maschera nelle sue varie componenti e lavarle separatamente. Sostituire la maschera se danneggiata e, in ogni caso, ogni 6 mesi.
- **Cinghie di fissaggio/circuito:** una volta alla settimana lavarli in acqua tiepida utilizzando sapone neutro o detersivo delicato per i piatti, risciacquare accuratamente con acqua fredda e lasciare asciugare all'aria prima dell'utilizzo (appendere il tubo del circuito con entrambe le estremità rivolte verso il pavimento). Sostituire il tubo del circuito se danneggiato e, in ogni caso, ogni 6 mesi.
- **Umidificatore:** ogni mattina svuotare la vaschetta di umidificazione dall'acqua residua, sciacquarla e lasciarla asciugare all'aria. Periodicamente è possibile eseguire un lavaggio delicato in lavastoviglie. In caso di formazione di calcare è possibile immergere la vaschetta di umidificazione per 10 minuti in una soluzione composta da una parte di aceto bianco e due parti di acqua. Settimanalmente rimuovere il sigillo di chiusura lavarlo, lasciarlo asciugare all'aria e rimontarlo prima dell'uso.
- **Filtro dell'aria:** sostituirlo una volta al mese.
- **Cpap:** giornalmente pulirne la superficie con un panno inumidito senza l'aggiunta di detersivi e non richiudere l'alloggiamento della vaschetta dell'umidificatore.