

CPAP: INDICAZIONI PER LA GESTIONE DEL DISPOSITIVO

GESTIONE DEL PRESIDIO

1. Usare sempre l'apparecchio quando si dorme, eventualmente anche nel pomeriggio.
2. Non posizionare la CPAP più in alto rispetto al piano del letto.
3. Ogni sera riempire la camera di umidificazione con acqua demineralizzata fino al livello indicato con max e riposizionarla nell'alloggiamento.
4. Modificare l'umidificazione al bisogno: aumentandone il livello in caso di eccessiva secchezza delle fauci e diminuendolo di caso di formazione di eccessiva condensa.
5. Attivare la funzione rampa premendo l'apposito pulsante di accensione qualora la pressione le risultasse eccessiva.
6. Indossare la maschera utilizzando gli appositi sistemi di aggancio controllando e regolando in modo corretto la tensione delle cinghie e la posizione della maschera. In caso di eccessive perdite aumentare la tensione delle cinghie; se le perdite sono dovute all'apertura della bocca controllare e/o modificare la regolazione dell'umidificatore. Per una corretta tensione delle cinghie deve rimanere lo spazio di un dito tra il suo viso e la bretella.

PULIZIA E DISINFEZIONE

- Maschera: lavare giornalmente la maschera in acqua tiepida utilizzando sapone neutro o detersivo delicato per i piatti, risciacquarla accuratamente con acqua fredda e lasciarla asciugare all'aria prima dell'utilizzo. Una volta alla settimana smontare la maschera nelle sue varie componenti e lavarle separatamente. Sostituire la maschera se danneggiata e, in ogni caso, ogni 6 mesi.
- Cinghie di fissaggio/circuito: una volta alla settimana lavarli in acqua tiepida utilizzando sapone neutro o detersivo delicato per i piatti, risciacquare accuratamente con acqua fredda e lasciare asciugare all'aria prima dell'utilizzo (appendere il tubo del circuito con entrambe le estremità rivolte verso il pavimento). Sostituire il tubo del circuito se danneggiato e, in ogni caso, ogni 6 mesi.
- Umidificatore: ogni mattina svuotare la vaschetta di umidificazione dall'acqua residua, sciacquarla e lasciarla asciugare all'aria. Periodicamente è possibile eseguire un lavaggio delicato in lavastoviglie. In caso di formazione di calcare è possibile immergere la vaschetta di umidificazione per 10 minuti in una soluzione composta da una parte di aceto bianco e due parti di acqua. Settimanalmente rimuovere il sigillo di chiusura lavarlo, lasciarlo asciugare all'aria e rimontarlo prima dell'uso.
- Filtro dell'aria: sostituirlo una volta al mese.
- Cpap: giornalmente pulirne la superficie con un panno inumidito senza l'aggiunta di detersivi e non richiudere l'alloggiamento della vaschetta dell'umidificatore.